

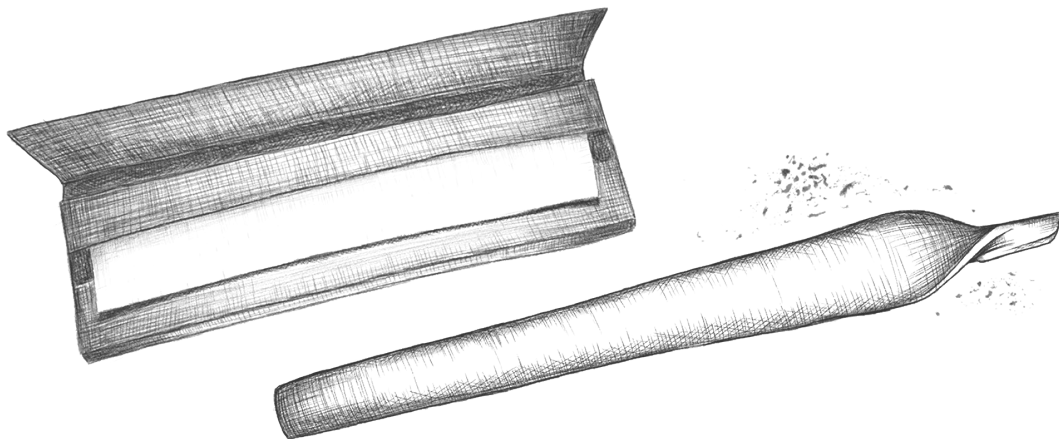
آیا از این که فرزند نوجوان تان چرس دود می کند، احساس نگرانی می کنید؟

این جزوه در مورد معمولی ترین مواد مخدر غیرقانون در میان جوانان، یعنی چرس است و هدف آن دادن معلومات و راهنمایی به شما به عنوان والدین می باشد.

تعداد زیاد جوانان که چرس دود می کنند می گویند به باور آنها این کار خوبی است و شادی و خنده ببار آورده و مسکن و آرامش بخش نیز است.

اما چرس دارای تاثیرات ناخواسته نیز است. مغز تحت تاثیر قرار گرفته و این موجب پریشانی خاطر و پریشانی حواس شخص می گردد. شخص می تواند با به خاطر آوردن آنچه که به تازگی واقع شده است یا هم یاد گرفتن چیز های جدید مشکل داشته باشد. نشانه های جدی دیگر می تواند نگرانی، احساس ترس و افسردگی باشد.

استفاده از چرس می تواند منجر به یک تعداد تاثیرات اجتماعی شود: مشکل در آموزش/مکتب، تبدیل نمودن دوستان و درگیری ها در منزل. اگر فرزند نوجوان تان از مواد مخدر استفاده می کند، این می تواند منجر به مشکلات در تقاضا برای کار، دریافت اجازه جواز رانندگی یا هم مشکلات در سفر مثلاً به ایالات متحده آمریکا، شود.



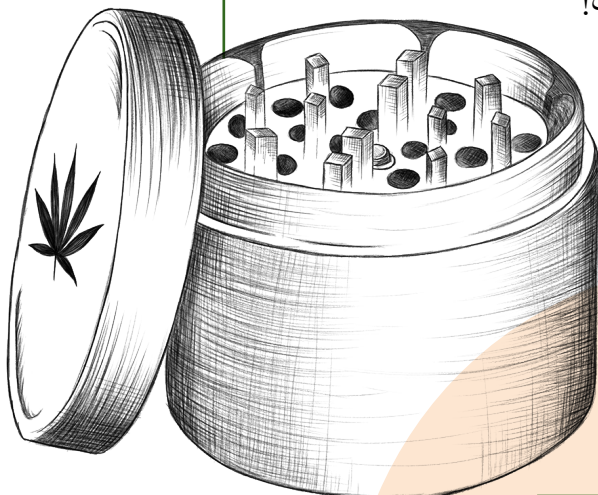
حقایق

- چرس معمولی ترین مواد مخدر غیرقانونی در میان جوانان است.
- همه انواع سر و کار داشتن با چرس مانند کشت کردن، فروختن، خریدن، استفاده و نگهداری آن غیر قانونی می باشد.
- چرس که امروز به کار برده می شود در مقایسه به گذشته دارای مقدار بیشتر THC (تترا هایدروکانابینول) می باشد. THC ماده اصلی مست کننده در چرس می باشد.
- اکثریت جوانان که چرس می کشند در گذشته سگرت های معمولی را دود کرده اند.
- اکثریت آنها زمانی که برای اولین بار چرس را آزمایش می کنند، تحت تاثیر الکول قرار دارند.
- استفاده از چرس همراه با (ترامادول) که به عنوان یک دوا مواد مخدر طبقه بندی شده است، هر چه بیشتر رایج می گردد.
- معمولی ترین شکل بدست آوردن چرس از طریق دوستان یا هم دوستان و بعضاً هم در پیوند با مهمانی های خصوصی می باشد.



معلومات مفید

برای شما به عنوان والدین ممکن است دشوار باشد تا بدانید که فرزند نوجوانتان از چرس استفاده می کند. خستگی، بی تفاعلی، چشم های سرخ، علاقه به خوردن شیرینی و تغییرات در خلق و خو می تواند نشانه های باشد مبنی بر این که فرزند شما مواد مخدر استفاده می کند - اما این می تواند به طور مختصر به این معنی نیز باشد که فرزند شما صرفاً یک نوجوان است!



ممکن است یافتن برخی ضمایم (استفاده از مواد مخدر) ساده تر باشد. شما می توانید به این فکر کنید که آیا آنها کاغذ های ساختن سگرت را دارند، این غیر معمول است که جوانان سگرت های معمولی را خودشان پُر کنند. در تصویر کنار به اصطلاح یک grinder دیده می شود. این یک وسیله خرد کننده مساله جات است که می تواند برای خوب خرد کردن چرس، قبل از آمدن ساختن سگرتی به کار برده شود.

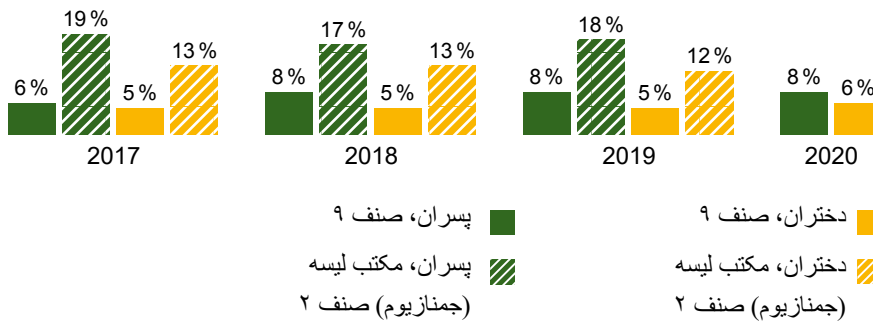
به عنوان والدین چه کاری را می توانم انجام بدهم؟

کوشش کنید در زندگی روزمره در مورد همه چیز صحبت کنید. به این ترتیب این امکان بدست می آید تا در مورد موضوعات مشکل تر، مانند الکل، مواد مخدر یا هم سکس صحبت کنید. سوال های را بپرسید و گوش بدهید. یک رابطه نزدیک، اثر محافظت کننده دارد.

- به احساس تان اعتماد داشته باشید. اگر چیزی نادرستی را احساس می کنید، احتمال دارد حق به جانب باشید.
- گاهی بگویند که شما به موضوع اهمیت می دهید و در واقع نگران هستید. در مورد آنچه که از اتفاق افتادن آن ترس دارید، توضیح بدهید.
- با والدین دیگر صحبت کنید تا حمایت در یافت کنید و روی مقررات عملکردی مشترک با هم به توافق برسید،
- اگر فرزندان جوان تان سگرت می کشند مراقب آنها باشید و از دعوت نمودن فرزند (نابالغ) تان به الکل خود داری نمایید. معمولاً استفاده از چرس با تنباکو و الکل همراه می باشد.
- لطفاً با فرزند نوجوان خود در مورد خطر های مواد مخدر و همچنان نحوه نقد منابع معلومات در اینترنت، صحبت کنید. در اینترنت صفحات زیادی وجود دارند که مواد مخدر می فروشند و معلومات نادرست را پخش می کنند.
- اگر فرزند نوجوان تان مواد مخدر استفاده می کند، حضور شما می تواند در آنجا خیلی مهم باشد. شما می توانید او را کمک نموده و برای دریافت خدمات صحی و مراقبتی تشویق کنید.
- اگر نگران هستید یا سوال های دارید، با چند تن از افراد که اسم های شان در پایین این جزوه قرار دارد، تماس بگیرید.

احصائیه

تعداد شاگردان صنف ۹ و شاگردان مکتب لیسہ (جمنازیوم) کہ چرس استفاده نموده اند.



عادت مواد مخدر شاگردان مکتب، CAN 2020

بیشتر بخوانید:

Cannabishjalpen.se

Drugsmart.com

Youmo.se

Droghjalpen.se

1177.se

اگر سوال های داشته باشید و یا بخواهید کمک بدست بیاورید، نزد چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با خدمات صحتی شاگردان در مکتب فرزندتان، کمیته امور خدمات اجتماعی در کمون یا شهرداریتان یا هم در کلینیک محلی Mini-Maria خود مراجعه نمایید. آنها جوانانی را می پذیرند که با الکل یا مواد مخدر مشکل دارند.